

# **Schweigen brechen – Wege bahnen. Gut vernetzt ist halb gewonnen.**

Handlungsmöglichkeiten der Gesundheitsversorgung  
bei häuslicher Gewalt und Erfahrungen aus der Netzwerkarbeit

---

25.9.2025 | Fachtagung „Gewaltbetroffene Frauen...“

---

**Marion Winterholler**

**Karin Wieners**

Runder Tisch Berlin – Gesundheitsversorgung bei häuslicher und sexualisierter Gewalt

## Inside the box...



- Bedeutung der Gesundheitsversorgung
- Vom „ob“ zum „wie“ - Rahmenbedingungen
- Praxisbeispiele gelingender Zusammenarbeit
- Was hat sich bewährt?

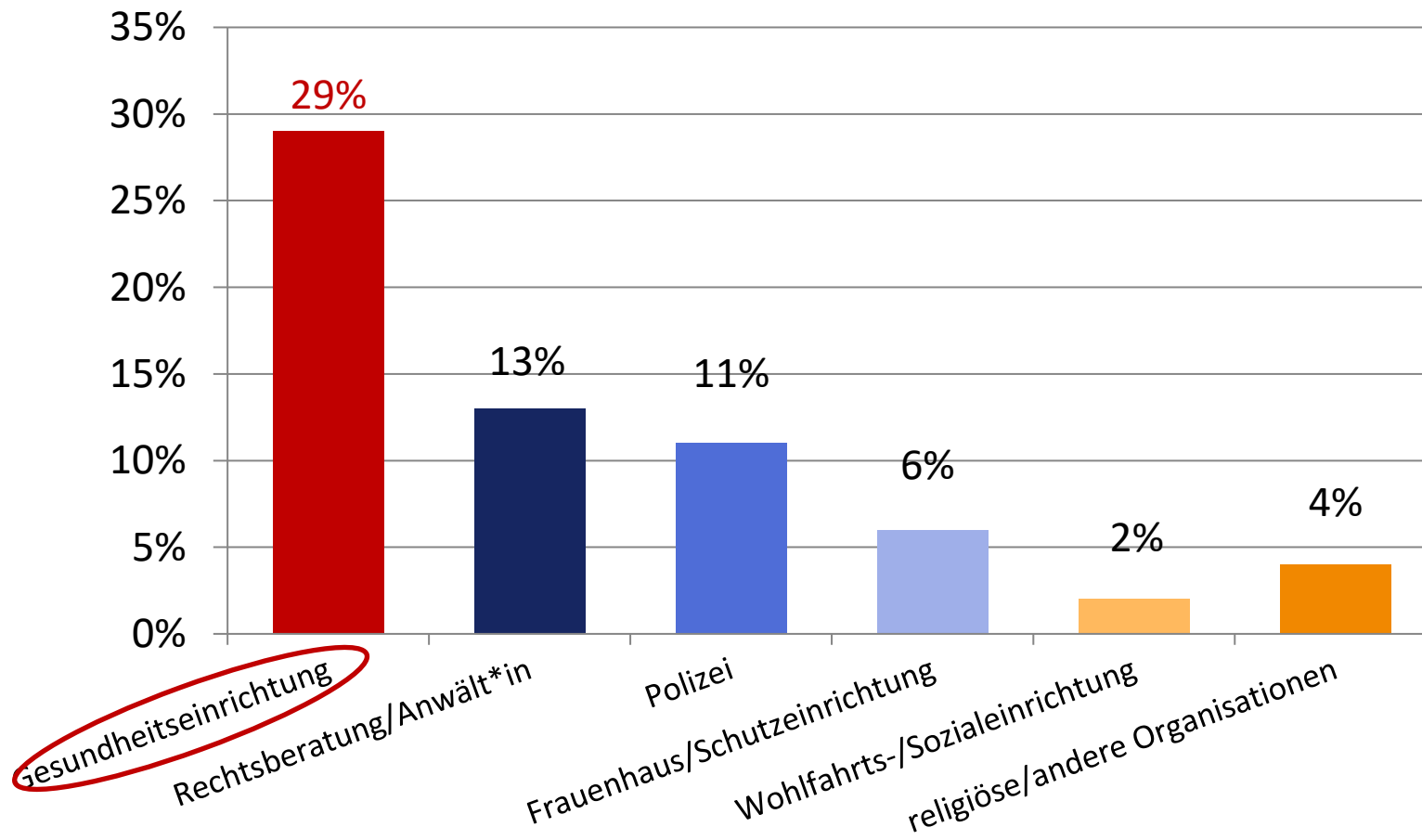
# Bedeutung der Gesundheitsversorgung



# Bedeutung der Gesundheitsversorgung

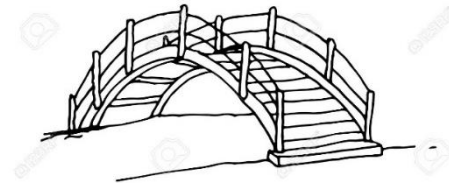
Wohin wenden sich Frauen nach dem schwersten Gewaltereignis?

(FRA, 2014, n=1.534)  
Eigene Darstellung



# Bedeutung der Gesundheitsversorgung

- Ansprechen – Enttabuisieren
- Bedürfnisse erfragen, Unterstützung anbieten
- Befunde gerichtsverwertbar dokumentieren
- Über Handlungsmöglichkeiten informieren
- **Brücken bauen** ins spezialisierte Hilfesystem



# Rahmen für Gesundheitsversorgung

## ■ Istanbul-Konvention

- Art. 15: Fachpersonen müssen qualifiziert sein
- Art. 20: Zugang zu Gesundheits-/Sozialdiensten sichern
- Art. 25: sofortige med. Versorgung, Spurensicherung nach sexueller Gewalt
- Art. 11: Daten / Forschung

**DIAGNOSE**  
GEWALTBEZIEHUNG?



# Rahmen für Gesundheitsversorgung

- QM Richtlinie des G-BA – Teil A §4, Abs. 2

„Prävention von und Hilfe bei Missbrauch und Gewalt“. Ziel ist es, Missbrauch und Gewalt insb. gegenüber vulnerablen Patientengruppen wie bspw. Kindern (...) vorzubeugen, zu erkennen, adäquat darauf zu reagieren und auch innerhalb der Einrichtung zu verhindern“ ([www.g-ba.de/downloads/40-268-6813/2020-07-16\\_QM-RL\\_Vorgaben-aktueller-Stand\\_TrG.pdf](http://www.g-ba.de/downloads/40-268-6813/2020-07-16_QM-RL_Vorgaben-aktueller-Stand_TrG.pdf))

„Die Schutzpflicht gilt für schutzbedürftige und schutzbefohlene Menschen jeden Alters“, d.h. **auch für erwachsene Betroffene häuslicher und sexualisierter Gewalt** ([https://rtb-gesundheit.de/sites/rtb-gesundheit/files/2022-10/Anfrage%20und%20Antwort%20GBA%202020\\_2021\\_0.pdf](https://rtb-gesundheit.de/sites/rtb-gesundheit/files/2022-10/Anfrage%20und%20Antwort%20GBA%202020_2021_0.pdf))

# WHO – Leitlinien für Versorgung und Politik (2013)

- Frauenzentrierte Ersthilfe
- Ansprache bei Verdacht
- Routineansprache Schwangerenvorsorge
- Dokumentation von Verletzungen

- 
- Versorgung durch fortgebildetes Personal
  - Interner Handlungsleitfaden
  - Weiterverweisungssystem zu spezialisierten Angeboten







# Gesundheitsversorgung im Netzwerk



# Praxisbeispiele

## Zusammenarbeit Gesundheitswesen - Hilfesystem

RUNDER  
TISCH  
BERLIN

RTB

Gesundheitsversorgung  
bei häuslicher und  
sexualisierter Gewalt

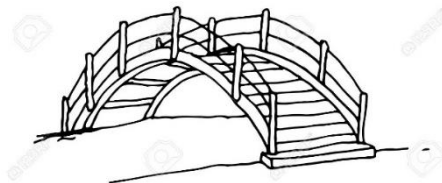


Gewalt stoppen ! GESUNDHEIT STÄRKEN

- Seit 2019
- >30 Mitglieder
- Ziel: WHO LL & IK umsetzen
- Gemeinsames, schrittweises Vorgehen

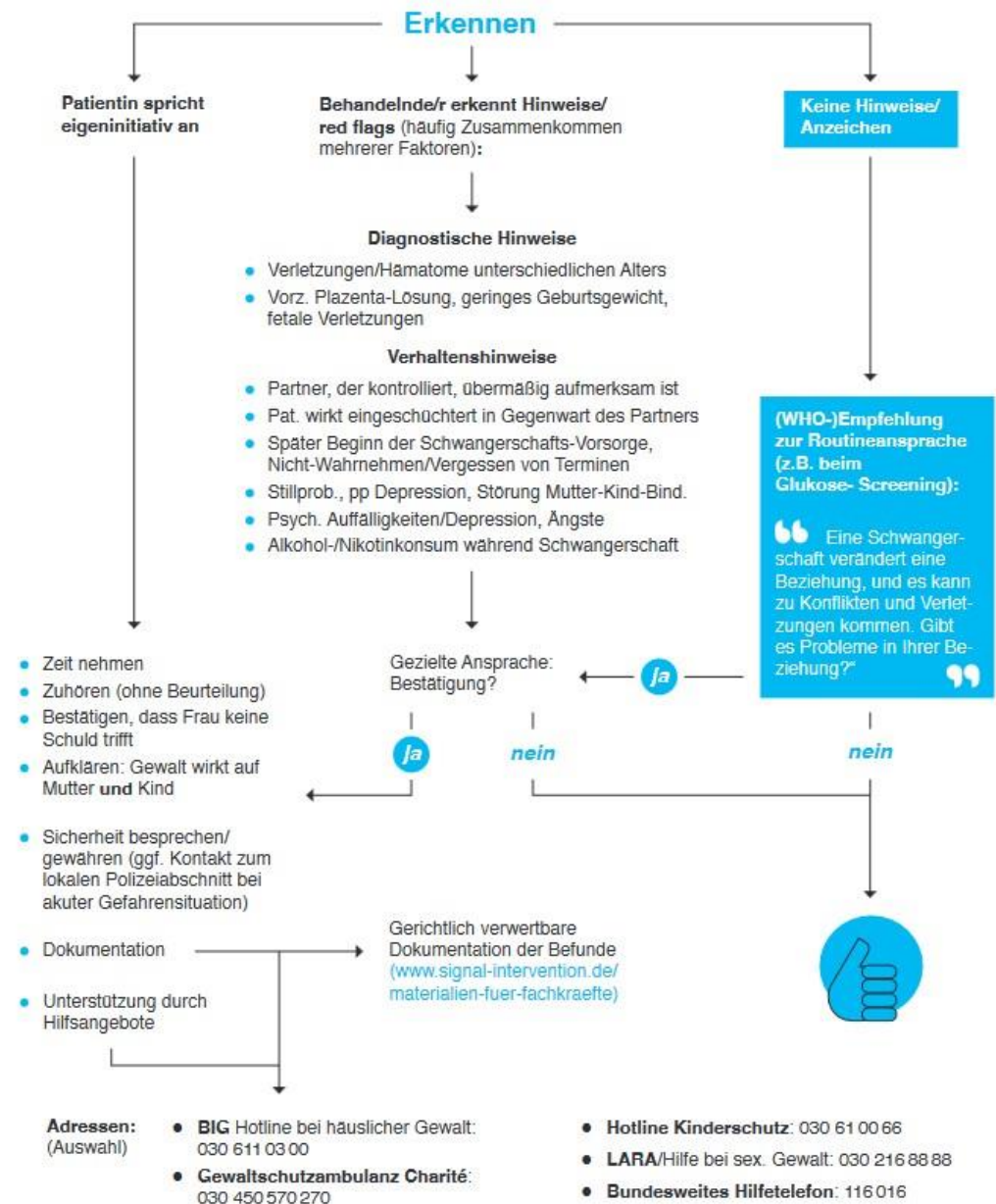
[rtb-gesundheit.de](http://rtb-gesundheit.de)

# Gemeinsam Arbeitsmaterialien entwickeln



## Häusliche Gewalt in der Betreuung von Schwangeren und Wöchnerinnen

– Eine Arbeitshilfe für Gynäkolog\*innen und Hebammen





# GEGEN **GEWALT** HABEN WIR KEINE MEDIKAMENTE. ABER WIR **KÖNNEN** DIR **HELFE**N.



[rtb-gesundheit.de/hilfe-fuer-betroffene](https://rtb-gesundheit.de/hilfe-fuer-betroffene)

## Vorteile:

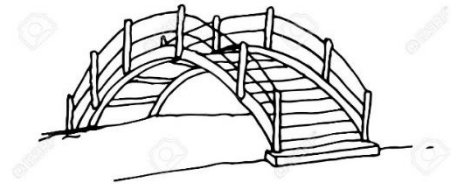
- Klarheit über jeweilige Aufgabe in der Unterstützung Betroffener
- Wissenszuwachs, Austausch
- Mit wenig Ressourcen umsetzbar
- Zukünftig kürzere Wege, Vertrauen steigt – Handlungssicherheit steigt
- Ausgangspunkt für weitere Aktivitäten, z.B.:
  - Artikel in Ärztezeitung
  - Gemeinsamer Infostand in einer Klinik mit den Unterlagen, z.B. am 25.11.
  - Infoveranstaltung zu den Unterlagen anbieten



# Fortbildungen anbieten

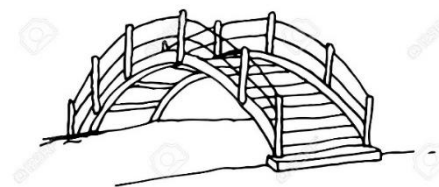
Hilfreiche Aspekte:

- Bewährte Curricula liegen vor
- Zertifizierung & Kooperation mit einer Kammer
- hoher Praxis- und Handlungsbezug
- interdisziplinäre Gruppen
- Anwenden verschiedener Methoden
- Unterstützung und Freistellung TN durch Leitung
- für den ambulanten Bereich: Angebote am Abend/am Wochenende
- Ideal: Evaluation des Unterrichts & fortlaufende Kontaktpflege mit den Ausbildungseinrichtungen



# Pro aktive Beratung in Zentralen Notaufnahmen

- Ziel: Erleichterter Zugang zu **Beratung für Betroffene**, die in der ZNA von häuslicher Gewalt berichten
- Betroffene erhalten innerhalb von 3 Tagen Anruf einer Fachberaterin



- Ergebnisse:
  - > jede 4. Person nimmt eine Telefonberatung in Anspruch
  - Darunter viele, die (noch) keine Unterstützung gesucht haben

# Beispiel Jüdisches Krankenhaus Berlin

< ZURÜCK

TAGESSPIEGEL  
**POTSDAMER**  
NEUESTE NACHRICHTEN



© Getty Images/Stockphoto

**T+ „Ich bin die Treppe heruntergefallen“** Wie Berliner Notaufnahmen Opfer häuslicher Gewalt besser erkennen

Im **Jüdischen Krankenhaus Berlin** schult ein Team Beschäftigte, wie sie mit Opfern von Gewalt umgehen sollten. Welche Sätze einfühlsam sind – und was Ärzte besser nicht sagen.

Von **Simon Schwarz**  
04.11.2024, 16:41 Uhr

2016: Vorgabe  
Landeskrankenhausplan

Psychiatrie: viel  
Befassung  
z.B. 2017 Kurzfobi  
„Ambivalenz“

Leitungswechsel ZNA

2022: Beginn  
Gewaltschutzteam

&

Gewalt  
stoppen!  
GESUNDHEIT  
STÄRKEN

2023: Beginn Pro aktive  
Beratung

RTB

DGNA

HANDLUNGSEMPFEHLUNG  
ZENTRALE NOTAUFNABME

zur Versorgung von Patient\*innen  
nach häuslicher Gewalt

Voraussetzungen  
Ablauf  
Materialien und Anlagen





## Was hat sich bewährt?

- Klare, konkrete Anliegen formulieren, zeitlich befristet
- Problem-/Lösungsorientiert, aktivierend, offen (Arbeitsweise)
- Gesundheits-/berufspolitisch Aktive ansprechen
- Zusammenarbeit = beidseitige Fortbildung, Fragen stellen
- Öffentlichkeit herstellen (Anliegen, Ergebnis)
- Aktives Zugehen auf Einrichtungen, Verbände und Kammern

# Danke fürs Zuhören!



**S.I.G.N.A.L. e.V.**  
Intervention im  
Gesundheitsbereich  
gegen Gewalt

Geschäftsstelle des Runden Tisches  
Grüntaler Str. 1, 13357 Berlin  
Tel. 030 / 246 30 579  
RunderTisch@signal-intervention.de

[www.signal-intervention.de](http://www.signal-intervention.de)

