

Häusliche Gewalt in Paar- und Trennungsberatung und Beratung von Hochstrittigen Paaren

Erkennen und Handeln

Gewaltformen

- Abwertungen
- Beleidigungen
- Drohungen
- Schuldzuweisungen
- Handykontrolle
- Soziale Kontrolle
- Manipulation
- Erpressung



Bedürfnisse

- Sicherheit
- Autonomie
- Selbstbestimmung
- Unabhängigkeit
- Respekt / Wertschätzung
- Empathie
- Liebe, Intimität
- Geborgenheit



Aspekte hochstrittiger Paare

Hochstrittige Paare



Machtkampfpaare

zumeist in der Trennungs- und Scheidungsberatung, seltener auch in Paarberatung

verfügen über keinerlei Kommunikation mehr

inszenieren ihre Konflikte, agieren sie aus

Fähigkeit zu Perspektivenwechsel ist nicht mehr gegeben

Hört man sich die Geschichten hoch zerstrittener Partner an, so erfährt man völlig unterschiedliche, komplementäre Beschreibungen und Begründungen derselben Situation.

Aspekte hochstrittiger Paare

Massive Verletzungen, Kränkungen und Verleumdungen werden alltäglich

Konflikte entwickeln sich

symmetrisch
lautes, aggressives, forderndes
Verhalten beider Partner eskaliert
immer weiter



komplementär
ein Partner wird immer mächtiger,
einer immer hilfloser

Die komplementäre Dynamik kann besonders destruktiv und gefährlich werden

Aspekte hochstrittiger Paare

Kinder und Jugendliche

werden in Konflikt mit einbezogen werden instrumentalisiert

geraten unter unlösbaren
und extrem belastenden
Loyalitätsdruck

Hochstrittige Eltern sind „entgleist, nicht mehr geschäftsfähig“. (M. Weber)

Helfersystem – Freunde – soziale Netzwerke

Werden in den Kampf
um die Deutungshoheit
einbezogen

Spaltung findet sich manchmal
in den professionellen
Helferrunden wieder

Positionierung wird erwartet →
Verlust von tragenden
Freundschaften → Isolation

Beratung hochstrittiger Paare

Setting und Vorgehen der Berater*innen

- Nach Möglichkeit mit zwei Berater*innen
- Einzelsitzungen vorab oder parallel
 - Empathie und Beziehungsaufnahme für den/die Einzelne/n
 - Verständigung, Bereitschaft zur Zusammenarbeit
 - Regulierung der Konflikte wird angestrebt
- Strukturierung / Direktive Regelsetzung - je höher das Konfliktpotential, desto notwendiger !
- Eigene Position und Rolle klar definieren

Beratung hochstrittiger Paare

Prozess

- In kleinen Schritten zielfokussiert arbeiten

Deeskalation und die gemeinsame verantwortliche Gestaltung der **nahen** Zukunft steht im Vordergrund

therapeutische Verarbeitungsprozesse, Problemanalysen, Mehrgenerationale Perspektiven etc. werden erst im weiteren Verlauf bearbeitet

- Trennung der Ebenen zum Schutz aller Beteiligten
Eltern- und Paarebene, Beziehungs- und Sachebene, Erwachsenen- und Kinderebene
- Fördern einer angemesseneren Kommunikation untereinander



Beratung hochstrittiger Paare

Das Kind steht im Mittelpunkt

- Orientierung am Kindeswohl und des elterlichen Fürsorgeauftrages!
- Bedürfnisse des Kindes/der Kinder gehen vor!
- Eventuell therapeutische Unterstützung für die betroffenen Kindern und Jugendlichen thematisieren, Umsetzung unterstützen

Elternkompetenz stärken

- Folgen des Handelns begreifbar machen → Stärken der Elternkompetenz und Elternverantwortung
- Stärken der elterlichen Wahrnehmung für die kindliche Belastung,
- Regeln und Rituale zugunsten des Kindes entwickeln
- klare Grenzen aufzeigen bei Verstößen der getroffenen Vereinbarungen

Methoden in der Arbeit mit hochstrittigen Paaren

Keine juristischen Schritte während des Beratungsprozesses. Bereits gegangene Schritte müssen ruhen.

Andernfalls ist eine Beratung zum Scheitern verurteilt !



- Veranschaulichendes Material
 - Familienbrett, Aufstellung, Sandspielfiguren, Schleichtiere
- Darstellung von Familienkonstellationen, Nähe-Distanz der Familienmitglieder und Triangulation des Kindes
- Berater als Lobbyist für die Kinder
 - stellt sie symbolisch vor sich hin und dem Paar gegenüber

Methoden in der Arbeit mit hochstrittigen Paaren

Gesprächs- und Schutzregeln

Konsequenzen bei
Regelverstößen
abklären

Erlaubnis einholen, dann
den Prozess zu
unterbrechen

Festlegungen schriftlich
festhalten und unterzeichnen
lassen

Bei wiederholten Verstößen Rückkehr in das gleichgeschlechtliche Einzelberatungssetting,
neue Hinführung zum gemischten Doppel.

VIELEN DANK FÜR IHRE AUFMERKSAMKEIT

NOCH FRAGEN?