

Selbsthilfegruppe für Betroffene von häuslicher Gewalt



Durch Heftigkeit ersetzt der Irrende, was ihm an Wahrheit und an Kräften fehlt.

Johann Wolfgang von Goethe, Torquato Tasso

Du hast Eifersucht und Kontrolle erlebt.

Du sollst an allem Schuld sein.

Du wurdest geschlagen.

Du wurdest geschubst.

Du wurdest bespuckt.

Du wurdest gedemütigt.

Du wurdest manipuliert.

Du möchtest aufhören zu schweigen, zu erdulden,
alleine zu sein?

Du bist herzlich eingeladen!

Die Selbsthilfegruppe möchte dir Raum bieten für
Austausch mit Menschen, die Ähnliches erlebt
haben.

Raum zum Erzählen, zum Zuhören, zur Stärkung und
Unterstützung

Wir treffen uns einmal monatlich abends zentral
in Freiburg.

Für Informationen und Fragen:

selbsthilfe.dubistnichtallein@gmail.com



In Zusammenarbeit mit

