

Selbsthilfegruppe für Betroffene von häuslicher Gewalt



Durch Heftigkeit ersetzt der Irrende, was ihm an Wahrheit und an Kräften fehlt.

Johann Wolfgang von Goethe, Torquato Tasso

Du hast Eifersucht und Kontrolle erlebt.



Du sollst an allem Schuld sein.

Du wurdest geschlagen.

Du wurdest geschubst.

Du wurdest bespuckt.

Du wurdest gedemütigt.

Du wurdest manipuliert.



Du möchtest aufhören zu schweigen, zu erdulden, alleine zu sein?



Du bist herzlich eingeladen!



Die Selbsthilfegruppe möchte dir Raum bieten für Austausch mit Menschen, die Ähnliches erlebt haben.

Raum zum Erzählen, zum Zuhören, zur Stärkung und Unterstützung



Wir treffen uns einmal monatlich abends zentral in Freiburg.

Für Informationen und Fragen:

selbsthilfe.dubistnichtallein@gmail.com



In Zusammenarbeit mit



Freiburger Fachstelle
Intervention gegen
Häusliche Gewalt (FRIG)